



القمص أشعياؤ ميخائيل

M





ندوات شبابية

— ١١ —

## السلام الداخلي

القمص إشعيا ميخائيل





قداسة البابا شنودة الثالث



## السلام الداخلى

لا يشعر بقيمة السلام الداخلى إلا من فقدته وحرّم منه وأصبح يعيش فى حالة من الحزن والكآبه والملل والضجر والأحساس بالفقدان والضياع ، وما أكثر الذين حرّموا من نعمة السلام الداخلى .

والحقيقة إن السلام الداخلى هو هدوء النفس فى داخل الإنسان ينبع من حالة طمأنينه وثقة فى قوة الله التى تحرس الإنسان وتحفظ كل تحركاته الخارجية .

ربما تحدث مضايقات أو تجارب ، ولكن يظل الإنسان يحتفظ بسلامه الداخلى الذى ينبع من ثقة وجود الله معه « وإن سرت فى وادى ظلال الموت لا أخاف شراً لأنك أنت معى » ( مز ٢٣ : ٤ ) ، « وإن قامت علىّ حرب ففى ذلك أنا مطمئن » ( مز ٢٧ : ٣ ) ، « وإن إنقلبت الجبال إلى قلب البحار » ( مز ٤٦ : ٢ ) .

وهكذا كان السلام الداخلى هو ثمرة من ثمار عشرة الرب يسوع المسيح الذى وعدنا قائلاً « سأراكم أيضاً فتفرح قلوبكم ، ولا ينزع أحد فرحكم ( أى سلامكم منكم ) » ( يو ١٦ : ٢٢ ) .

وإن السلام الداخلى هو أكبر نعمة يمكن أن يكتسبها الإنسان فى هذه الأيام ، وهو يختلف عن البلاده وعدم الأحساس والتواكل واللامبالاه . لأن الإنسان الذى يحتفظ بالسلام الداخلى هو أنسان حساس ويشعر بكل شئ ، ويتفاعل مع كل مشكلة تعترض حياته ، ولكنه يرى قوة أكبر من المشكلة تحرسه وتحيط به وتسيج حوله ، وعندئذ لا يضطرب قط . إن السلام الداخلى نابع من رؤية الرب الذى يطمئن قلوبنا قائلاً « تشجعوا . أنا هو . لا تخافوا » ( مت ١٤ : ٢٧ ) . إن تشجيع الرب لنا ، وتأكيد وجوده ، وطلب عدم الحزن ، هى بمثابة البرشام المهدىء الذى مفعوله دائم ومستمر .

إن القلق الذى يحيط بالكل ، لا تشفيه العقاقير الطبية ولا يخلصنا منه الأطباء النفسيون ، ولكن يخلصنا منه قول الرب لنا :

• + تشجعوا .. ولا تخوروا ولا تيأسوا ، ولا تستسلموا .

• + أنا هو .. أنا هو الذى سوف أقهر القلق والضجر والكآبه والحزن .. أنا هو الذى سأعطى الشفاء النفسى ، كما أعطى الشفاء الجسدى والشفاء الروحى ... أنا هو وليس آخر .

• + لا تخافوا .. من التجارب والمشاكل ، ومن مضايقات الناس ، ولا تخافوا من المرض والموت والفقر والمحن ، لأننى أنا هو تشجعوا ...



نعم إن كلمات الرب الثلاث : تشجعوا !! أنا هو !! لا تخافوا !!  
هى الدواء لكل نفس محرومة من السلام الداخلى .

ولكن لا يهبط السلام الداخلى دون جهاد ، أو دون رغبة ، أو دون  
إزاله لكل العوائق . ولذلك يقول الرسول بولس « أن تحرصوا على  
أن تكونوا هادئين » ( ١ تس ٤ : ١١ ) وإن تفسير كلمة « أن  
تحرصوا » هو أولاً الحرص الأيجابى والحرص السلبى .

الحرص الأيجابى ، هو السعى لأقتناء كل ما يقود للسلام الداخلى ،  
أما الحرص السلبى ، فهو الحرص على تجنب كل ما يسلبنا ويفقدنا  
السلام الداخلى .

## أولا : مقومات السلام الداخلى

### ● + [ ١ ] الشراكة الألهية :

فى نوال بركة التجسد صار الله « عما نوثيل الذى تفسيره الله  
معنا » ( مت ١ : ٢٣ ) ، ولا يوجد سلام داخلى أقوى وأعمق من  
ذاك الذى هو ثمرة وجود الله معنا ومصاحبته إيانا .

نحن بالطبيعة ضعاف ولا نقوى على مواجهة الأحداث ، ولكن  
وجود الله معنا ، هو سر سلامنا ، وسر سعادتنا ، وسر هدوئنا النابع

من الثقة التامة في وجود الله معنا . ولذلك يقول الرسول بولس  
« فلتقدم بثقة إلى عرش النعمة ، لكي ننال رحمته ونجد نعمة عوناً في  
حينه » ( عب ٤: ١٦ ) .

ولا توجد نعمة وعون أكثر من سلام الإنسان النابع من ثقة وجود  
الرب معنا .

على أنه يجب أن نعلم أن المسيح هو « ملك السلام » ( عب  
٢: ٧ ) وهو « إله السلام » ( عب ١٣: ٢٠ ) و « رب السلام »  
( ٢ تس ٣: ١٦ ) و « رئيس السلام ... وللسلام لا نهاية » ( إش  
٦: ٩ - ٧ ) و « صانع السلام » ( إش ٤٤: ٧ ) . ومادام المسيح  
يسوع ربنا هو ملك السلام ، ورئيس السلام وإله السلام ، ورب  
السلام وصانع السلام ، فأن نعمته لأولاده وتابعيه والمؤمنين به ،  
تكون هي السلام الداخلي . « سلاماً أترك لكم . سلامي أعطيكم .  
ليس كما يعطى العالم أعطيكم أنا . لا تضطرب قلوبكم ولا تهرب »  
( يو ١٤: ٢٧ ) .

ولهذا تصرخ الكنيسة في ألقانها وتقول « يا ملك السلام أعطنا  
سلامك . قرر لنا سلامك ... » [ .

وهذا ما أختبرته عروس النشيد حين قالت « مادام الملك في مجلسه  
أفاح نار ديني رائحته » ( نش ١: ١٢ ) . إن نار دين رائحة الملك التي



صارت لعروس النشيد — حتى أنها قالت نارديني ( أنا ) — هو السلام الداخلى الذى يملأ حياة النفس فى الداخل . ولا شك أن ممارسة وسائل النعمة المختلفة ، من صلاة ، وكتاب مقدس ، وتناول ، وشركة مع القديسين ، وزمالة مع المؤمنين ، هى منشطات لشركتنا مع الله التى تفيض سلاماً يفوق كل تصور بشرى « أهتمام الروح هو حياة وسلام » ( رو ٦: ١ ) .

### ● + [٢] طريق الأبدية :

يقول الحكيم سليمان فى سفر الجامعة إن الله « جعل الأبدية فى قلوبهم ، التى بلاها لا يدرك الإنسان العمل الذى يعمل الله من البداية إلى النهاية » ( جا ٣: ١١ ) .

إن الأبدية هى سر سعادة الإنسان ليس فقط بعد رحيلنا من هذا العالم ، ولكن هنا أيضاً . نحن نحيا فى فرحة الملكوت وسلامه ، ونحن هنا نستعد للملكوت « الذى أبطل الموت ، وأنار الحياة والخلود بواسطة الانجيل » ( ٢ تى ١: ١٠ ) . وهكذا فإن الإنجيل كشف لنا سر الأبدية ، وعندئذ أنار ليس فقط الخلود والأبدية ، بل والحياة هنا أيضاً صارت أنشوده جميلة بحلوها ومرها ، بنجاحها وفشلها ، بصحتها وأمراضها ،



بغناها وفقرها ، بموت أعز أحبائنا الذين يرحلون عنا كل يوم ،  
وباستقبال المولودين الجدد الذين نفرح بولادتهم .  
فالحياة بكل ما فيها قد أستتيرت بنور الملكوت ، وأصبح  
كل ظرف من ظروفها التى نحيّاها هو حبة فى عقد الأبدية التى  
وضعها الله فى قلوبنا هدفاً وطريقاً وجهاداً وأستعداداً . وهكذا  
فأن الأبدية تصنع فى قلوبنا نغماً ولحناً مضمونهما السلام  
العميق لأن الأبدية هى الفرح والسلام الدائم حيث سكنى الله  
مع الناس « لأن ليس ملكوت الله أكلاً وشرباً . بل هو بر  
وسلام وفرح فى الروح القدس » ( رو ١٤ : ١٧ ) . وفى  
رجائنا وإنتظارنا وإستعدادنا للأبدية فإننا نفرح فرحاً يفوق كل  
وصف وخيال وتصور ويملاً السلام حياتنا « فرحين فى  
الرجاء » ( رو ١٢ : ١٢ ) .

### ● + [٣] غفران الخطية :

لا شىء يعطى سلاماً للنفس مثل غفران الخطية التى تثقل  
ضمائرنا وتجعل حاجزاً بيننا وبين ملك السلام وزب السلام  
وإله السلام ورئيس السلام الرب يسوع المسيح .

وإن كان الحكيم سليمان يقول « الشرير يهرب ولا طارد »  
( أم ٢٨ : ١ ) ، وهذا ما نالته المرأة الخاطئة كثمرة من ثمار



غفران خطاياها « فقال للمرأة إن إيمانك خلصك . اذهبي  
بسلام » ( لو ٧: ٥٠ ) ، وهكذا فإن الإيمان بعمل الرب  
يسوع المسيح على الصليب ، والثقة في قدرة دم الرب يسوع  
على غفران خطايانا هو الذى يعطينا ذلك السلام الداخلى النابع  
من الإيمان بغفران الرب لنا على الصليب « فأذ قد تبررنا  
بالإيمان ( بدم الصليب ) لنا سلام مع الله » ( رو ٥: ١ ) ،  
ولذلك يحذرنا إشعياء النبى قائلاً « إن لم تتوبوا فلا تأمنوا »  
( إش ٧: ٩ ) .

وهذا هو ما يدفعنا لأختبار قول يوحنا الحبيب « إن قلنا  
أنه ليس لنا خطيه نضل أنفسنا وليس الحق فينا . إن إعترفنا  
بخطايانا ، فهو أمين وعادل حتى يغفر لنا خطايانا ويطهرنا  
من كل أثم . إن قلنا أننا لم نخطئ نجعله كاذباً وكلمته ليست  
فينا » ( ١ يو ٨: ١ — ١٠ ) ، وهكذا فإن إيماننا بفاعلية دم  
المسيح لغفران خطايانا هو الذى يجعلنا نحاسب أنفسنا ونحدد  
ضعفاتنا وسقطاتنا . ثم بعد ذلك نقدم توبة لله وإعترافاً بخطايانا  
لوكيل سرائر الله أب إعترافنا .

وما أعمق صلاة التحليل التى يصلّيها الكاهن على رأس  
المعترف حين يقول [ ... أنت أيضاً الآن ياسيدنا الذى نرفع



أعين قلوبنا اليك ، أيها الغافر آثامنا ومخلص نفوسنا من الفساد . نسجد لتعطفك الذى لا ينطق به ونسألك أن تعطينا سلامك ، لأنك أعطيتنا كل شيء ... [ . وكأن الكاهن يطلب للمعترف أن يسكب الرب عليه من سلامه الذى فقدته هذا المعترف بسبب الخطية التى سبق أن سقط فيها .

### ● + [ ٤ ] هدوء البرية .

ما أخرجنا إلى الهدوء « لأن الهدوء يُسكن خطايا عظيمة » ( جا ١٠ : ٤ ) ، ونحن فى طلبنا للهدوء لا نخرج إلى البرية لكى نعيش فيها ، ولكن نصنع من قلوبنا فى الداخل بربه داخله نسكن فيها . ولكن الأمر الذى لا شك فيه أن الهدوء الخارجى يساعد إلى حد كبير على الهدوء الداخلى . لذلك يلزم من آن لآخر أن نختار مكاناً هادئاً ووقتاً هادئاً لكى نستعيد سلامنا وهدوءنا الداخلى « بالرجوع والسكون تخلصون ، بالهدوء والطمأنينه تكون قوتكم » ( أش ٣٠ : ١٥ ) .

وفى وقت الغضب والأنفعال والثوره الداخلية حيث نفقد سلامنا وهدوءنا لأى أمر ، فإن نصيحة الرب لنا هى « هلم يا شعبى أدخل مخادعك ، وأغلق أبوابك . أختبئ لحيظة حتى يعبر الغضب » ( أش ٢٦ : ٢٠ ) .



لقد كان الرب يسوع هادئاً في طبيعة ، حازماً في مسلكه ،  
« لا يخاصم ولا يصيح ولا يرفع ولا يسمع في الشارع صوته »  
( أش ٤٢: ٢ ) . وكان محباً للبرية والهدوء بصفة عامة  
« وللوقت أخرجه الروح إلى البرية ، وكان هناك في البرية  
أربعين يوماً » ( مر ١: ١٢ - ١٣ ) وأيضاً « كان في النهار  
يعلم في الهيكل ، وفي الليل يخرج ويبيت في الجبل الذي يدعى  
جبل الزيتون » ( لو ٢١: ٣٧ ) . وكذلك كان يوحنا  
المعمدان أيضاً « وأما الصبي فكان ينمو ويتقوى بالروح ،  
وكان في البرية إلى يوم ظهوره لاسرائيل » ( لو ١: ٨٠ ) .

في داخل بيوتنا نضع برية هادئة نتقوى فيها ، ونخصص  
أوقاتاً هادئة نتفرغ فيها من الناس ومن المشغوليات  
والأهتمامات . ونتفرغ لعباده هادئة لأوقات قليلة ولكنها دائمة  
مستمرة ، حين نستيقظ مبكرين ، وقبل أن نبدأ الأهتمامات  
والمشغوليات نغضب وقتاً هادئاً حتى يكون لنا هدوء القلب  
طيلة اليوم .

### ● + [٥] شكر البشريه

إن السلام الداخلي مرتبط إرتباطاً وثيقاً بحياة الشكر لله ،  
وهذا ما عبر عنه الرسول بولس حين قال « ويملك في قلوبكم



سلام الله الذى اليه دعيتم فى جسد واحد وكونوا شاكرين «  
( كو ٣: ١٥ ) . هنا يربط الرسول بولس بين سلام الله وبين  
وصية الشكر . إن الله أعطى للبشرية كل شىء ، وهو لا ينتظر  
شكرنا ومجدنا ، ولكن قبول مشيئة الله فى حياتنا هو ما يملأنا  
سلاماً داخلياً « أشكروا فى كل شىء لأن هذه هى مشيئة الله »  
( ١ تس ٥: ١٨ ) .

وإذا ما نحن أردنا أن نحتفظ بسلامنا الداخلى فلنقدم لله كل  
حين فى كل ظرف وفى كل مناسبة شكراً عميقاً حقيقياً  
« شاكرين كل حين على كل شىء » ( أف ٥: ٢٠ ) .

لقد حدث أن الرب يسوع شفى عشرة أشخاص مرضى  
بالبرص ، ولكن لم يرجع ويشكر الرب غير واحد فقط من  
العشرة « فواحد منهم لما رأى أنه شفى ، رجع يمجده الله  
بصوت عظيم . وخر على وجهه عند رجليه شاكراً له » ( لو  
١٧: ١٥ - ١٦ ) ، أما التسعة الآخرون فلم يفكر أى منهم  
أن يشكر من شفاه وأعطاه . ترى هل ينتظر الرب شكرنا ،  
ولكن هو يريد أن يعلمنا كيف نسلك ويريد أن يجعلنا نفرح  
بهذا الشكر . ولذلك فى حب عاتب قائلاً « أليس العشرة قد  
طهروا . فأين التسعة » ( لو ١٧: ١٧ ) . .



إن صوت الرب يقول لكل المتذمرين والمكتئبين والشاكين  
« أين التسعة ؟ » .

هنا صدق قول إشعياء النبي « إحسانات الرب أذكر  
تسايح الرب حسب كل ما كافأنا به الرب والخير العظيم  
لبيت اسرائيل الذى كافأهم به حسب مراحمه وحسب كثرة  
أحساناته » ( إش ٦٣: ٧ ) . وحياة التسليم الكامل لله هى التى  
تقود لحياة الشكر ، ولا شكر بغير تسليم ، ولا تسليم لله بغير  
شكر . وهذا ما أختبره الرسول بولس حين قال « ونحن نعلم  
أن كل الأشياء تعمل معاً للخير للذين يحبون الله » ( رو  
٨: ٢٨ ) .

### ● + [٦] الأفكار الروحانية :

إن كانت الأفكار الشريرة الخاصة بشهوات الجسد ، أو  
بالانتقام تفقد الإنسان سلامه الداخلى ، فإن الأفكار الروحانية  
تقود الإنسان للسلام الداخلى . ولذلك يجب أن نحرس أفكارنا  
كل حين ، ولا ننساق وراء ما هو شرير أو باطل منها .  
وندرب أنفسنا على وصية الرسول . بولس « مستأسرين كل



فكر إلى طاعة المسيح » ( ١ كو ١٠: ٥ ) ، وأيضا « وأما نحن فلنا فكر المسيح » ( ١ كو ٢: ١٦ ) .

وهكذا كان التفكير في المسيح وفي الملكوت وفي الوصايا وفي أقوال الرب يسوع المسيح ، وفي معجزاته وأحكامه ، إنما يجعل الإنسان في سلام ، وإن أردنا أن نحيا في سلام داخلي ، فلنجعل أفكارنا أفكاراً روحانية ، ولنحذر من كل الأفكار الشريرة الباطلة بكل صورها وأشكالها . ولنصلي مع الكنيسة في صلاة القسمة التي تقول [ كل فكر لا يرضى صلاحك يا الله محب البشر فليبعد عنا ] .

### ● + [٧] المعاملات الأخوية :

ونحن كثيراً ما نفقد سلامنا أثناء معاملاتنا مع الناس . ولذلك يوصينا الرسول بولس قائلاً :

• • • « إتبعوا السلام مع الجميع » ( عب ١٢: ١٤ ) .

• • • « سالموا بعضكم بعضاً » ( ١ تس ٥: ١٣ ) .

• • • « إن كان ممكناً فحسب طاقتكم سالموا جميع الناس » ( رو ١٢: ١٨ ) .



• • • « عيشوا بالسلام ( مع الناس ) واله المحبة والسلام  
سيكون معكم » ( ٢ كو ١٣ : ١١ ) .

• • • « فلنعكف إذاً على ما هو للسلام وما هو للبيان بعضنا  
لبعض » ( رو ١٤ : ١٩ ) .

وهو يحذرنا من الخصومات والأنقسامات والمنازعات التي  
تفقدنا هذا السلام .

• • • « إن كنتم تنهشون وتأكلون بعضكم بعضاً ، فأنظروا  
لئلا تفنوا بعضكم بعضاً » ( غل ٥ : ١٥ ) .

وهناك دستور في معاملتنا الأخوية يجب أن نسلك فيه ،  
ونحرص أن لا نخالفه حتى نحفظ بسلامنا الداخلي ، وهذا  
الدستور يتلخص فيما يلي :

• + • الكلمة الطيبة .

• + • خدمة الآخرين وإسعادهم .

• + • التسامح والغفران .

• + • تجنب الغضب على قدر الأمكان .

• + • كما تريدون أن يفعل الناس بكم ، أفعِلوا أنتم بهم

هكذا .



## ● + • أولاً : الكلمة الطيبة .

إن الكلمة الطيبة لها سلام مضاعف ، لقائلها ولسامعها .  
إنها كلمة وصفها الحكيم سليمان بهذه الصفات :

+ « لسان الصديق فضه مختاره » ( أم ١٠ : ٢ ) .

+ « أما لسان الحكماء فشفاء » ( أم ١٢ : ١٨ ) .

+ « هدوء اللسان شجرة حياة » ( أم ١٥ : ٤ ) .

+ « الخبر الطيب يسمن العظام » ( أم ١٥ : ٣٠ ) .

+ « تفاح من ذهب فى مصوغ من فضه كلمة مقولة فى محلها » ( أم ٢٥ : ١١ ) .

+ « الكلام الحسن شهد غسل ، حلو للنفس وشفاء للعظام »  
( أم ١٦ : ٢٤ ) .

+ « الموت والحياة فى يد اللسان وأحباؤه يأكلون ثمره » . ( أم ١٨ : ٢١ ) .  
ولذلك يوصينا الرسول بولس قائلاً لنا :

+ « لا تخرج كلمة رديئه من أفواهكم ، بل كل ما كان صالحاً للبيان حسب الحاجة كى يعطى نعمة للسامعين »  
( أف ٤ : ٢٩ ) .



+ « وليكن كلامكم كل حين بنعمة مصلحاً بملح لتعلموا كيف يجب أن تجاوبوا كل واحد » ( كو ٤: ٦ ) .

وهكذا وصف الحكيم سليمان الكلمة الطيبة أنها شفاء ، ووصفها الرسول بولس أنها مثل الملح للطعام ، وهي تحمل نعمة للسامع لأنها خارجة من النعمة التي يحملها المتحدث « من فضلة القلب يتكلم الفم » ( مت ١٢: ٣٤ ) .

وهكذا كانت الكلمة الطيبة تحمل سلاماً للسامع ، وتجعل الناطق بها يحتفظ أيضاً بسلامه « حين صار صوت سلامك في أذني إرتكض الجنين بأبتهاج في بطني » ( لو ١: ٤٤ ) .

وهكذا فأن الإنسان الذي له شركة مع الله ، لابد أن يحمل كل حين ، ولكل أحد الكلمة الطيبة التي تجعله دائماً يحتفظ بسلامه ، بل ويفيض بسلامه على الآخرين أيضاً ، ولذلك يقول الرسول يعقوب « إن كان أحد فيكم يظن أنه دين وهو ليس يلجم لسانه بل يخدع قلبه ، فديانة هذا باطلة » . ( يع ١: ٢٦ ) . ولذلك ينصحنا الرب يسوع قائلاً « إذهب أولاً إصطلح مع أخيك وحينئذ تعال وقدم قربانك » ( مت ٥: ٢٤ ) . وفي ذهابنا لأخينا لكي نصطلح معه ، لا شك أننا



سوف نقدم له كلمة طيبة نهي بها كل خلاف وكل نزاع وكل شجار وخصام .

● + • ثانياً : خدمة الآخرين وإسعادهم :

لكي نذوق السعادة والسلام الداخلي ، يجب أن نسعد الآخرين على قدر إمكاننا ، وإسعاد الآخرين هو إسعاد لنا لأننا جميعاً أعضاء في جسد واحد « وإن كان عضو واحد يتألم ، فجميع الأعضاء تتألم معه ، وإن كان عضو واحد يكرم ، فجميع الأعضاء تفرح معه » ( ١ كو ١٢ : ٢٥ ) .

إن المشاركة الوجدانية ، وخدمة الآخرين ، هي الطريق لسعادتنا وسلامنا الداخلي . لذلك كانت الفائدة هي :

+ « حسبما لنا فرصه فلنعمل الخير للجميع ولاسيما أهل الايمان » ( غل ٦ : ١٠ ) .

+ « من يعرف أن يعمل حسناً . ولا يعمل فذلك خطية له » ( يع ٤ : ١٧ ) .

+ « أذكروا المقيدون كأنكم مقيدون معهم ، والمذلون كأنكم أنتم أيضاً في الجسد » ( عب ١٣ : ٣ ) .

وهكذا فأن كثيرين يحرمون من السلام الداخلي لأنهم



محصورون في ذواتهم فقط ولا يهتمون إلا بأنفسهم ، ولا يتحدثون إلا عن أمورهم الخاصة ومشاكلهم الخاصة ، أما الآخرون فليس لهم أى نصيب في فكرهم أو إهتمامهم .

### ● + • ثالثاً : التسامح والغفران :

إن الانتقام والحقد والكراهية ورد الأساءه ، هو أمر يفقد الإنسان سلامه الداخلى . وحتى لو كان الآخرون هم المخطئون ، فليس معنى خطأهم هو أن نستخدم معهم الخطأ في علاج الخطأ . إن الوصية الألهية هي هذه :

+ « لذلك إقبلوا بعضكم بعضاً كما أن المسيح أيضاً قبلنا لمجد الله » ( رو ١٥ : ٧ ) .

+ « لا تنتقموا لأنفسكم أيها الأحباء ... فإن جاع عدوك فأطعمه . وإن عطش فأسقه . لأنك أن فعلت هذا تجمع جمر نار على رأسه . لا يغلبك الشر بل أغلب الشر بالخير » ( رو ١٢ : ١٩ - ٢١ ) .

+ « محتملين بعضكم بعضاً ، ومسامحين بعضكم بعضاً . إن كان لأحد على أحد شكوى ، كما غفر لكم المسيح هكذا أنتم أيضاً » ( كو ٣ : ١٣ ) .



إن وصية الرب لنا هي « أحبوا أعداءكم . باركوا  
لاعنيكم . أحسنوا إلى مبغضيك . وصلوا لأجل الذين  
يسيئون اليكم ويطردونكم لكي تكونوا أبناء أبيكم الذي في  
السموات » ( مت ٥ : ٤٤ — ٤٥ ) . ومن ينفذ وصية  
الرب . ويحب ... ويبارك ... ويحسن ... ويصلي هو من  
يفتح من كنوز الرب ويأخذ من سلام الله الذي يفوق كل  
عقل .. أما من يكره ... ويلعن .. ولا يصنع حسناً مع  
مبغضيه ، ولا يصلي لمن يسيء إليه ، فهو ذاك الذي يسمح  
للشيطان أن يدخل إلى أعماقه ويسرق وينهب كل سلام ويتركه  
مطروحاً بلا سلام .

#### ● + • رابعاً : تجنب الغضب على قدر الأمكان :

من صفات الحكمة أن نكون وديعين ، ولذلك يقول  
الرسول يعقوب « وأما الحكمة التي من فوق أولاً طاهره ثم  
مسالمه مترفقه ، مدعنه مملوءه رحمة ... » ( يع ٣ : ١٧ ) .  
ولذلك يوصي الرسول يعقوب كل أحد « أن يكون مبطئاً  
في الغضب . لأن غضب الإنسان لا يصنع بر الله » ( يع  
١ : ١٩ — ٢٠ ) . وكذلك يوصينا الرسول بولس في معاملتنا  
قائلاً : « كونوا لطفاء بعضكم نحو بعض » ( أف ٤ : ٣٢ ) .



إن الغضب يفقد الإنسان سلامه ، كما أنه يفقد الآخرين أيضاً سلامهم . وعندئذ يكون الغضب بمثابة النار الكهربائية التي تحرق بشدة وبعنف وبسرعة كل ما تصل إليه .

وحتى يجنبنا الحكيم سليمان الغضب ومساوئه قال لنا :

+ « بطيء الغضب كثير الفهم » ( أم ١٤: ٢٩ ) .

+ « البطيء الغضب خير من الجبار . ومالك روحه خير ممن يأخذ مدينه » ( أم ١٦: ٣٢ ) .

+ « مدينه منهدمه بلا سور . الرجل الذى ليس له سلطان على روحه » ( أم ٢٥: ٢٨ ) .

وإن أردنا الاحتفاظ بسلامنا الداخلى . يجب أن نتجنب الغضب على قدر الأمكان ، وإن نضبط أنفسنا من الأنفعال ، ولو حدث أن أثارنا الآخرون بتصرف أو سلوك أو حتى كلمة ، فلنضبط لساننا ونقول مع المزمع « ضع يارب حافظاً لقمى وباباً حصيناً لشفتى » ( مز ١٤٠: ٥ ) .

وها هى بعض التداريب وقت الغضب حتى نحفظ سلامنا :

... + لا نتحدث وقت الغضب .



... + لا تأخذ قراراً وقت الغضب .

... + لا تتكلم ولا حتى تعاتب وقت الغضب .

إن العمل الوحيد الذى تفعله وقت الغضب هو تأجيل كل شيء .

تأجيل الكلام والتصرف وقت الغضب هو أمر ضرورى جداً للأحتفاظ بسلامنا الداخلى .

● + • خامساً: إفعلوا أنتم بهم هكذا .

إن قاعدة الرب يسوع المسيح فى التعامل هى :

• + « كل ما تريدون أن يفعل الناس بكم . إفعلوا هكذا أنتم أيضاً بهم » ( مت ٧ : ١٢ ) . وهذا هو ما ورد فى سفر طوبيا :

• + كل ما تكره أن يفعل غيرك بك ، فأياك أن تفعله انت بغيرك » ( طوبيا ٤ : ١٦ ) .

إن هذه القاعدة تجعل الإنسان يحتفظ بسلامه ، لأنه سوف يأخذ جانب الملتمس للناس أعداءاً ، والمتعامل مع الناس باللطف والشفقة .



وهذا لو وضعناه في قلوبنا أن « الذي يزرعه الإنسان إياه يحصد » ( غل ٦: ٧٧ ) . فإنه سوف يجعلنا نثريث في كل تصرف وكل سلوك . وعندئذ نحتفظ بأكبر قدر من السلام مع الآخرين . « إن كان ممكناً فحسب طاقتكم سالموا جميع الناس » ( رو ١٢: ١٨ ) .

## ثانياً : موانع السلام الداخلي

هناك موانع كثيرة لسلامنا الداخلي . بعضها موانع شخصية تختلف من شخص لآخر حسب ظروفه ، وبعضها موانع عامة يشترك فيها الكثيرون . ومن بين هذه العوائق العامة لسلامنا الداخلي :

### ● + • [١] الخطية .

إن الخطية لها نتائج وآثار كثيرة . من بينها فقدان السلام ، لأن السلام ناتج من العشرة والشركة مع الله ، والخطية تقطع وتفصل هذه الصلة ، وهذا هو ما عبر عنه الوحي الألهي في سفر أشعياء النبي :

+ « أما الأشرار فكالمبحر المضطرب لأنه لا يستطيع أن يهدأ



وتقذف مياهه حمأة وطيناً . ليس سلام قال إلهى للأشرار «  
( إيش ٥٧: ٢٠ - ٢١ ) .

+ « بل آثامكم صارت فاصلة بينكم وبين الهكم وخطاياكم  
سترت وجهه عنكم حتى لا يسمع » ( إيش ٥٩: ٢ ) .  
+ « طريق السلام لم يعرفوه وليس في مسالكهم عدل . جعلوا  
لأنفسهم سبلاً معوجاً . كل من يسير فيها لا يعرف سلاماً »  
( إيش ٥٩: ٨ ) .

وهكذا نستطيع أن نختبر أنفسنا من هذا المنطلق . كلما  
شعرنا في داخلنا بأضطراب وفقدان للسلام الداخلي ، فلنسأل  
ذواتنا ماهي الخطايا التي سقطنا فيها ولم نتب .

إن الضمير هو صوت الله في الإنسان . ولذلك كلما  
أغضبنا الله وفعلنا ما لا يسر به كلما قام ضميرنا ليكتنا على  
الخطية حتى نرجع إلى الله ويرجع سلامنا إلينا .

ولذلك يقول الرب لنا « كن مراضياً لخصمك سريعاً  
مادمت معه في الطريق . لتلا يسلمك الخصم إلى القاضى  
ويسلمك القاضى إلى الشرطى فتلقى في السجن . الحق أقول  
لك لا تخرج من هناك حتى توفى الفليس الأخير » ( مت  
٥: ٢٥ - ٢٦ ) .



ومعنى ذلك أنه ليكون لنا سلام فى داخلنا يجب أن لا نصنع  
أى شىء ييكتنا عليه ضميرنا وهذا هو معنى كن مراضيا  
لخصمك .

### ● + ● [٢] هموم الحياة .

لقد قال الرب يسوع المسيح فى مثل الزارع عن هموم الحياة  
أنها تخنق الكلمة وتجعل الحياة بلا ثمر وبالتالي بلا سلام داخل  
« المزروع بين الشوك هو الذى يسمع الكلمة . وهم هذا  
العالم وغرور الغنى يخنقان الكلمة فيصير بلا ثمر » ( مت  
١٣ : ٢١ ) .

إن هموم الحياة إذا ما نحن سمحنا لها أن تدخل فى أفكارنا  
وقلوبنا فأنها تخنق كل سلام فى داخلنا . ولذلك يلزم الأيمان  
والتسليم الكامل للمشيه الألهية التى ترعانا وتهتم بكل أمورنا .  
هنا تأتى نصيحة الرسول بطرس « ملقين كل همكم عليه لأنه  
هو يعتنى بكم » ( ١ بط ٥ : ٧ ) وعندئذ تستطيع أن تقول  
« نحن لا نعلم ماذا نعمل ولكن نحوك أعيننا » ( ٢ أى  
٢٠ : ١٢ ) ولا شىء يجعلنا نخلص من الهموم التى تلاحقنا غير  
أيماننا بقدرة الرب على خلاصنا من كل الهموم « آمنوا بالرب



الهكم فتأمنوا » ( ٢٠: ٢٠ ) .

● + • [٣] خطايا الماضي :

هناك حرب عنيفة يشنها الشيطان على كل من يتقدم في الحياة الروحية وينمو فيها حتى أنه يحارب ذلك الإنسان بخطايا الطفولة والصبي . وحتى بالخطايا التي تبنا عنها منذ عشرات السنين ، ويحاول أن يحضر صورها وتفاصيلها أمامنا حتى نفقد سلامنا الداخلي .

وأمام هذه الحرب صرخ داود النبي قائلاً « خطايا شبابي وجهالاتي لا تذكر . كرحمتك أذكرني أنت من أجل صلاحك يارب » ( مز ٢٥: ٧ ) .

هنا نحن ننصح بالاعتراف بهذه الخطايا إن كنا لم نعترف بها بعد حتى لو كنا قد تبنا عنها ولم نعد نسقط فيها . أما إذا كنا قد سبق الاعتراف بها فلنردد وعد الرب على فم يوحنا الرسول « فهو أمين وعادل حتى يغفر لنا خطايانا ويطهرنا من كل إثم » ( ١ يو ١: ٩ ) .



## ● + • [٤] الضيقات والمشاكل :

لا شك أن الضيقات والمشاكل التي تحاصرنا تسبب لنا حزنًا ، ولكن الأمر الذي لا شك فيه أن الله لو دخل معنا في هذه الضيقات والمشاكل لتغير الوضع . ولكن كيف يطالبنا الرسول يعقوب بأن نفرح وقت الضيقات « إحسبوه كل فرح يأخوتى حين تقعون في تجارب متنوعة » ( يع ١ : ٢ ) ، إن جميع التجارب والضيقات هي إمتحان لإيماننا حتى نتدرب على الصبر وأننتظار تعزية الرب وحمله إيانا وقت الضيق « عالمين أن أمتحان إيمانكم ينشئ صبراً . وأما الصبر فليكن له عمل تام لكي تكونوا تامين وكاملين غير ناقصين في شيء » ( يع ١ : ٣ - ٤ ) .

نحن مطالبون في وقت الضيقات والمشاكل أن نصلى لكي تأتى أوقات الفرج من عند الرب . ويتحول الحزن الذى فينا إلى فرح وسلام حتى وقت الضيق « مع أنكم الآن إن كان يجب تخزنون يسيرا بتجارب متنوعة . لكي تكون تركية إيمانكم وهى أثمن من الذهب الفانى مع أنه يمتحن بالنار ، توجد للمدح والكرامة والمجد ( أى مكونات السلام



الداخلي ( عند إستعلان يسوع المسيح » ( ١ بط ١: ٦ —  
( ٧ ) .

وإن كانت هذه التجارب والضيقات هي بسبب خطايانا  
أو تصرفاتنا غير الحكيمة فلننصت إلى نصيحة الرسول بطرس  
« توبوا وأرجعوا لتمحي خطاياكم لكي تأتي أوقات الفرج من  
وجه الرب » ( أع ٣: ١٩ ) .

### • + • [٥] موت الأحباء .

إن موت أحبائنا يسبب لنا أحزاناً وأوجاعاً وجروحاً ، وقد  
يصل إلى فقدان سلامنا الداخلي حينما نعترض على الله ، ونرفض  
أن نقبل مشيئته ، بل ونرفض تعزية الروح القدس لنا ، ولذلك  
أمام إنتقال أحبائنا يجب أن نسلك كما يلي :

+ الألتجاء إلى الله مصدر التعزية « أنا أنا هو معزيكم »  
( إش ٥١: ١٢ ) . ولهذا يلزم الصلاة وطلب تعزيات الله .

+ عدم الأنقطاع عن الكنيسة بقداساتها واجتماعاتها الروحية  
وخدماتها المختلفة . إن الروح القدس لا يكف في خدمة أى  
ليتورجيه عن أن يمنح المؤمنين الحاضرين السلام على فم

الكاهن الذى يقول دائماً ( السلام لجميعكم ) فيجاوبه الشعب ( ولروحك أيضاً ) ولذلك يلزم المواظبه على القداسات والتناول من جسد الرب ودمه .

+ إن الكتاب المقدس هو كتاب التعزية للحزاني المتألمين لفراق الأحباء . ولذلك يجب ألا نهمل قط في سماع صوت العزاء الذى يأتينا خلال الكتاب المقدس « لأنه كما ينزل المطر والثلج من السماء ولا يرجعان إلى هناك بل يرويان الأرض ويجعلانها تلد وتنبت وتعطى زرعاً للزارع وخبزاً للآكل . هكذا تكون كلمتى التى تخرج من فمى . لا ترجع الئى فارغه بل تعمل ما سررت به وتنجح فى ما ارسلتها له . لأنكم بفرح تخرجون وبسلام تحضرون . الجبال والآكام تشيد أمامكم ترنماً وكل شجر الحقل تصفق بالأيدى » ( إش ٥٥ : ١٠ — ١٢ ) .

+ الأحساس والأيمان بأننا غرباء فى هذا العالم ، ويجب أن نستعد حتى نرحل ونصل إلى من سبقونا « ثم لا أريد أن تجهلوا أيها الأخوة من جهة الراقدين لكى لا تحزنوا كالباقين الذين لا رجاء لهم . لأنه إن كنا نؤمن أن يسوع مات وقام فكذلك الراقدون بيسوع سيحضرهم الله أيضاً معه . فأنا



نقول لكم هذا بكلمة الرب أننا نحن الأحياء الباقين إلى مجيء  
الرب لا نسبق الراقدين .

ثم نحن الأحياء الباقين سنُخطف جميعنا معهم في السحب  
لملاقاة الرب في الهواء . وهكذا نكون كل حين مع الرب .  
لذلك عزوا بعضكم بعضاً بهذا الكلام . ( ١ تس ٤ : ١٣ —  
١٥ ، ١٧ — ١٨ ) .

### ثالثاً — مواعيد الرب

... + سلام سلام للبعيد وللقريب قال الرب وسأشفية  
( أش ٥٧ : ١٩ )

... + لأنه ها أنذا أدير عليها سلاماً كنهر .  
( أش ٦٦ : ١٢ ) .

... + قال الرب يكون لكم سلام .  
( أر ٢٣ : ١٧ ) .

... + وليملاكم إله الرجاء كل سرور و سلام في الأيمان  
لتزدادوا في الرجاء بقوة الروح القدس .  
( رو ١٥ : ١٣ ) .

- • • + ورب السلام نفسه يعطيكم السلام من كل وجه .
- ( ٢ تس ٣: ٦ ) .
- • • + ويملك في قلوبكم سلام الله الذى اليه دعيتم .
- ( كو ٣: ١٥ ) .
- • • + وسلام الله الذى يفوق كل عقل يحفظ قلوبكم وأفكاركم فى المسيح يسوع .
- ( فى ٤: ٧ ) .
- • • + عيشوا بالسلام واله المحبة والسلام سيكون معكم .
- ( ٢ كو ١٣: ١١ ) .
- • • + واله السلام سيسحق الشيطان تحت أرجلكم سريعاً .
- ( رو ١٦: ٢٠ ) .
- • • + ولكن الذى يزعجكم سيحمل الدينونة أى من كان .
- ( غل ٥: ١٠ ) .
- • • + ياليت الذين يقلقونكم يقطعون أيضاً .
- ( غل ٥: ١٢ ) .
- • • + غير مخوفين بشيء من المقاومين . الأمر الذى هو

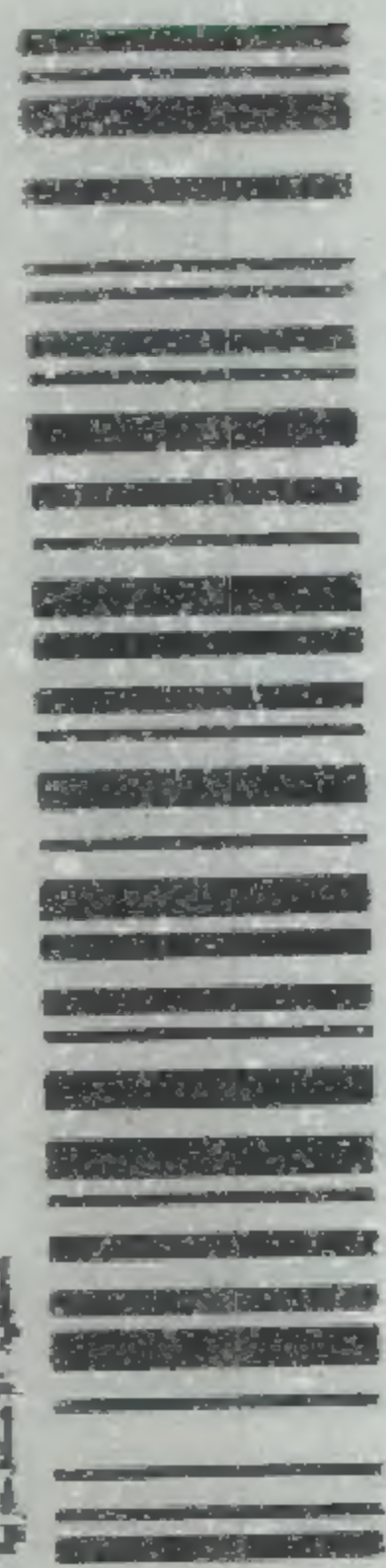


لهم بينة للهلك . وأما لكم فللخلاص وذلك من الله .  
 ( فى ٢٨: ١ ) .  
 ... + وسلام الله الذى يفوق كل عقل يحفظ قلوبكم  
 وأفكاركم فى المسيح يسوع .  
 ( فى ٧: ٤ ) .  
 ... + إله السلام يكون معكم .  
 ( فى ٩: ٤ ) .  
 ... + لأنه هو سلامنا ... صانعاً سلاماً .. فجاء وبشركم  
 بسلام أنتم البعيدين والقريين .  
 ( أف ٢: ١٤ - ١٧ ) .  
 ... + وليركض فى قلوبكم سلام الله الذى اليه دعيتم فى  
 جسد واحد .  
 ( كو ٣: ١٥ ) .  
 ... + قد كلمتكم بهذا ليكون لكم قى سلام .  
 ( يو ١٦: ٣٣ ) .  
 ما أجمل أن نتمسك بمواعيد الرب . ونصلى للرب كل يوم  
 بل كل لحظة لكى يسكب علينا من مواعيده . حتى نمتلئ من  
 سلام الرب الذى اليه دعينا ! !





41  
66s



0395952

